Dr. G. D. Pol Foundation

Y.M.T Ayurvedic Medical College & Charitable Hospital

Kharghar, Navi Mumbai

Atharva

2019-20

स्वस्थस्य स्वास्थस्य रक्षणम् ।
आतुरस्य विकार प्रशमनम् च ।।

॥ श्री धन्वंतरीस्तोत्रम् ॥

धन्वन्तरेऽङ्गरुचिधन्वन्तरेऽरितरुधन्वंस्तरी भव सुधा-
भान्वन्तरावसथमन्वन्तराधिकृततन्वन्तरौषधनिधे ।
दन्वन्तरङ्गशुगुदन्वन्तमाजिषु वितन्वन्ममाब्धितनया
सून्वन्तकात्महृदतन्वन्तरावयवतन्वन्तरार्तिजलधौ ॥१॥

चन्द्रौघकान्तिममृतोरुकरैर्जगन्ति
सञ्जीवयन्तममितात्मसुखं परेशम् ।
ज्ञानं सुधाकलशमेव च संदधान
शीतांशुमण्डलगतं स्मरतात्मसंस्थम् ॥२॥

मूर्ध्नि स्थितादमुत एव सुधां स्रवन्त
भ्रूमध्यगाच्च तत एव च तालुसंस्थात् ।
हार्दाच्च नाभिसदनादधरस्थिता
ध्यात्वाऽभिपूरिततनुर्दुरितं निहन्यात् ॥३॥

अज्ञानदुःखभयरोगमहाविषाणि
योगोऽयमाशु विनिहन्ति सुखं च दद्यात् ।
उन्मादविभ्रमहरःपरतश्च सान्द्र-
मानन्दमेव पदमापयति स्म नित्यम् ॥४॥

ध्यात्वैव हस्ततलगं स्वमृतं स्रवन्तं
देवं स यस्य शिरसि स्वकरं निधाय ।
आवर्तयेन्मनुमिमं स च वीतरोगः
पापादपैति मनसा यदि भक्तिनम्रः ॥५॥

|| श्री ||

येरळा मेडीकल ट्रस्ट ही संस्था गत ४० वर्षापासुन प्रामुख्याने वैद्यकीय शिक्षणाच्या क्षेत्रात कार्यरत आहे . खारघर येथे सदर संस्थाद्वारे आयुर्वेद, होमिओपॅथी व दंतशास्त्राचे महाविद्यालय व सुसज्ज रुग्णालय चालविले जात आहे . तसेच नर्सिंग व व्यवस्थापन याही विषयांची महाविद्यालये आहेत . केवळ शिक्षणाचे कार्य न करता रुग्णसेवेचेही शिवधनुष्य संस्थेने यशस्वीरित्या पेललेले आहे .

सदर महाविद्यालयातून केवळ डॉक्टर न घडता एक संवेदनशील समाजाभिमुख यशस्वी डॉक्टर घडावा अशी माझी इच्छा आहे . याकरिता वैद्यकीय सेवा जास्तीत जास्त शहरी व ग्रामीण भागात जावी याकरिता विविध ठिकाणी आरोग्य शिबीर, बाह्यरुग्ण सेवा विभाग संस्थेद्वारे चालविले जातात . तसेच नजिकच्या काळात एक सुसज्ज विशेष वैद्यकीय सेवायुक्त रुग्णालय संस्थेद्वारा उभारले जाते .

संस्थेतील सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी विविध उपक्रमात उत्साहाने भाग घेऊन सेवा व शिक्षणाचे कार्य करत आहेत .

आयुर्वेद महाविद्यालयातील सर्व शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी आयुर्वेद प्रचार व प्रसाराचे कार्य करत आहेत तसेच सर्व विद्यार्थी अध्ययन, बाह्यरुग्ण सेवा विभाग, राष्ट्रीय सेवा योजना शिबीर व आरोग्य शिबीर यात मोलाचीच साथ देत आहेत . वर्षभरातील उपक्रमांसाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य, शिक्षक वर्ग व शिक्षकेतर कर्मचारी वर्ग यांचे अभिनंदन करतो व पुढील वाटचालीकरिता हार्दिक शुभेच्छा देतो .

श्री धन्वन्तरी कृपेने जास्तीत जास्त लोकांपर्यंत पोहोचुन त्यांची सेवा करण्याची संधी प्राप्त व्हावी ही प्रार्थना .

डॉ . गजानन पोळ

चेअरमन

THREE PILLARS OF Y.M.T. & RESEARCH CENTRE

Dr. K.G. Pol
Secretary

Dr. Gajanan Pol
Founder & Chairman

Dr. Shyam Patil
Treasurer

COUNCIL CHAIRPERSONS

Dr. Sanjeev Yadav
President

Dr. Ninad Sathe
Joint-President

Dr. Archana Gharge
Vice-President

Dr. Shivani Gupta
Cultural Chairman

Dr. Mahesh Pandey
Magazine Chairman

Dr. SharadKumar Salunkhe
Sports Chairman (OD)

Dr. Ujwala More
Debating Chairman

Dr. Nishigandha Bhavake
Hospitality Chairman

"atharva"

COUNCIL MEMBERS 2019-20

Swapnil Jaybhaye
General Secretary

Jagannath Ghotekar
Cultural Secretary

Umesh Pawar
Magazine Secretary

Madhura Chavan
Hospitality Secretary

Ganesh Asole
Sports Secretary (ID)

Vivek Chaudhari
Sports Secretary (OD)

Tejas Girase
NSS Secretary

Apurva Karande
Ladies Representative

Pratiksha Mahajan
Ladies Representative

Saloni Vora
Debating Secretary

Anagha Sanap
Research Secretary

Disha Patil
University Representative

Dean with Non - Teaching Staff

Dean with Teaching Staff

Dean with PG Student

Dean with Council

Dean with Hospital Staff

Interns

Students of 4th Year

Students of Council Batch

Students of 3rd year B.A.M.S

Students of 2nd year B.A.M.S

Students of 1st year B.A.M.S

Students Selected for Ashwamedh 2019-20

Felicitation of Dean Sir

INDEX

1 Actknowledgement

2 National Service Scheme (NSS)

3 Council Members

4 Meritb Holders

5 Sports Result

6 Festivals

7 Articles

8 Cultural

9 Convocation

10 Activites

11 Summary

प्रिय विद्यार्थी मित्रांनो,

येरळा मेडीकल ट्रस्ट अँण्ड रिसर्च सेंटर ही शिक्षण संस्था गेली ३० वर्षांपासून मुंबई व नवी मुंबई विभागात कार्यरत आहे. त्यामध्ये आयुर्वेदिक, होमिओपॅथिक, डेंटल, नर्सिंग, फार्मसी, फिजीओथेरेपी अशी ६ महाविद्यालये खारघर परिसरात कार्यरत असून महाराष्ट्राच्या कानाकोपऱ्यातून येणारे विद्यार्थी या वैद्यकीय शिक्षणाचा लाभ घेत आहेत. यापैकी आयुर्वेद महाविद्यालय हे सर्व प्रांतात नावाजलेले आहे. आयुर्वेद महाविद्यालयाचे धर्मादाय रुग्णालय हे आयुर्वेदिक उपचार पध्दतीसाठी नावाजलेले असून संपूर्ण महाराष्ट्रातून व इतर राज्यातून जीर्ण विकाराचे रुग्ण बाहेरील उपचारासाठी येतात. पंचकर्म हा आयुर्वेद विभाग हे या रुग्णालयाचे विशेष आकर्षण आहे. जीर्ण विकाराचा रुग्ण येथे आल्यावर उपरोक्त उपचाराने हमखास बरा होऊन घरी जातो हे या रुग्णालयाचे वैशिष्ट आहे.

आयुर्वेद रुग्णालयात संपूर्ण सुखसोयींनी सज्ज शैक्षणिक सेवांचे पध्दती व ऑपरेशनसुध्दा अशा कुशल पंचकर्म विभाग गेली १० वर्षे कार्यरत असून अनेक रुग्णांनी याचा उपभोग घेतला आहे.

या महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना, मोफत चिकित्सा शिबीर, सतत आयोजित केली जातात.

विद्यार्थ्यांच्या बुध्दी व व्यक्तिमत्वाचा विकास करण्यासाठी नियमितपणे महाविद्यालयात विविध विषयात चर्चा सत्रे आयोजित केली जातात. त्यासाठी नामांकितांना आमंत्रित केले जाते.

या महाविद्यालयातून बाहेर पडणारा विद्यार्थी (वैद्य) आयुर्वेदाच्या ज्ञानाने अवगत, त्याचे आचार-विचार, आहार-विहार आयुर्वेदिक असावा. त्यामुळे तो समाजात 'स्वास्थ्य' याची आदर्श ठरावा असा वैद्य आयुर्वेदिक चिकित्सा करू शकेल व आयुर्वेदाची पताका उंच फडकवू शकेल अशी माझी इच्छा आहे.येथे शिकणारा विद्यार्थी हा संपूर्ण आयुर्वेदपारंगत असला पाहिजे हे माझे स्वप्न आहे.

मी येरळा मेडीकल ट्रस्ट अँण्ड रिसर्च या संस्थेचा ३० वर्षांपासून विश्वस्त व कार्यवाह असून आयुर्वेदिक शास्त्राचे देवघेवीचे ज्ञान करून समाजाच्या स्वास्थ्यासाठी कार्यरत आहे. या कालावधीत आयुर्वेद महाविद्यालयात लागणाऱ्या सर्व सुविधा व उपकरणे यांची देवघेवी पुर्तता केली आहे. आमचे आयुर्वेद महाविद्यालय महाराष्ट्रात प्रथम क्रमांकाचे वैद्यकीय शिक्षण देणारे आहे याचा अभिमान मला वाटतो.

अशा पध्दतीने विद्यार्थ्यांचा सर्वांगीण विकास करण्याचा या महाविद्यालयातील प्राचार्य व शिक्षक वर्ग यांना या बाबतचे श्रेय जाते. तसेच रुग्णालयातील वैद्यांचे कौतुक करावे तेवढे थोडेच आहे.

हार्दिक स्नेहसंमेलनाच्या निमित्ताने माझ्या सर्व विद्यार्थी, शिक्षकवर्ग, व प्राचार्य यांना हार्दिक शुभेच्छा

डॉ. एस. बी. पाटील
विश्वस्त, खजिनदार

प्रिय विद्यार्थी मित्रांनो,

मला अत्यंत आनंद होतो आहे की, प्राचार्य म्हणून आपणा सर्वांसमोर मनोगत व्यक्त करण्याची संधी मला मिळाली. आपण सर्वांच्या भविष्याचा विचार करून शैक्षणिक उपक्रमांस प्राधान्य द्यावे लागते कारण आपण सर्वांना भविष्यात इमारत घडवताना आपण परिपूर्ण डॉक्टर बनून या संस्थेतून बाहेर पडावे. कोठेही या संस्थेचे स्वाभिमानाने नाव घेतले जावे ही मनापासूनची इच्छा आहे.

मित्रांनो पाण्याचा एक थेंब मातीत पडला तर त्याचा चिखल बनतो. तोच पाण्याचा थेंब जलाशयात पडला तर त्याचा समुद्र बनतो. परंतु तोच पाण्याचा थेंब शिंपल्यात पडला तर त्याचा मोती बनतो. पाणी तेच असते, फरक फक्त सहवासाचा असतो. म्हणून आपणा सर्वांसाठी या संस्थेत शैक्षणिक वातावरण तसे तयार करण्यात येईल यासाठी माझे सक्रीय प्रयत्न असतील.

माझ्या सुदैवाने या संस्थेच्या निर्मितीपासून मी येथे कार्यरत असल्याने येथील शैक्षणिक दर्जाचा चढता आलेख आणि या संस्थेची यशस्वी वाटचाल याचा मी साक्षीदार आहे. विद्यार्थ्यांसाठी उच्चप्रतीचे शिक्षण आणि रुग्णांसाठी वाजवी दरात आरोग्यसेवा या दोन्ही गोष्टींसाठी माझे प्राधान्य असेल. बाह्यरुग्णविभागात सर्व सुखसोयींनी सज्जता करून जास्तीत जास्त रुग्णसंख्या वाढावी. अंतःरुग्णविभागात विविध प्रकारच्या आजाराचे रुग्ण असावे, ज्याचा फायदा विद्यार्थ्यांच्या ज्ञानार्जनासाठी व्हावा. ह्याच उद्देशाने पंचकर्माच्या उपचार पध्दती विविध शस्त्र कर्मांमध्ये वाढ, डॉक्टरांच्या विचारावर विकसीत शल्यकर्माची सुरुवात विशिष्ट आजारांवर मासिक उपचार, विद्यार्थ्यांसाठी तज्ञ वैद्यांच्या व्याख्यानमालेचे आयोजन असा विविध शिक्षणाभिमुख उपक्रमाचे आयोजन करण्यासाठी माझा प्रयत्न राहील.

या संस्थेचे आधारस्तंभ आदरणीय चेअरमन डॉ. पोकळकर यांचे वेळोवेळी मिळणारे अमूल्य मार्गदर्शन आणि सहकार्य हे या संस्थेला मिळालेले वरदान आहे. त्यांचे स्वतःचे आयुर्वेद विद्याशाखेवर असणारे प्रेम हे त्यांच्या कृतीतून प्रत्येक क्षणाला जाणवते. या संस्थेला एक आदर्श संस्था बनवण्याचे त्यांचे स्वप्न पूर्ण करण्याची मोठी जबाबदारी आपण सर्वांच्या खांद्यावर आहे. यासाठी आपण सर्वजण आणि माझे सर्व शिक्षक सहकारी तसेच सर्व इतर कर्मचारी कटीबद्ध आहोत. तसेच सहकारी डॉ. एस. बी. पाटील सर अनमोल मार्गदर्शन करतात. कोणत्याही वेळी सहकार्यासाठी उभे असतात. मी त्यांचा ही या ठिकाणी विशेष उल्लेख करु इच्छितो. शेवटी थोडक्यात स्वामी विवेकानंदांनी सांगितल्याप्रमाणे ज्ञान-विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रकार हेच असावे सर्वांचे उद्दीष्ट आपण सर्वांना यशाच्या शिखरावर पोहचवेल. यात शंका नाही हे सर्व सांस्कृतिक कार्यक्रम यशस्वी पार पाडणारी या वर्षीची विद्यार्थीनी समिती आणि माझे सर्व सहकारी यांना सर्वांना मनापासून धन्यवाद!

डॉ. संजीव यादव
अधिष्ठाता

प्रिय विद्यार्थी मित्रांनो

विद्यार्थी प्रतिनिधीमंडळ २०१९-२० च्या करिता या वार्षिक स्नेहसंमेलनास माझ्या मन:पूर्वक शुभेच्छा व शुभाशिर्वाद!!

आपल्या महाविद्यालयातील पदवी व पदव्युत्तर विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक उन्नतीस ही अनेक शुभेच्छा!

या आयुर्वेद महाविद्यालयाच्या सुसंस्कृत व सुसंस्कारित विद्यार्थ्यांचा आम्हास नक्कीच अभिमान आहे . डॉ . G.D. Pol Foundation YMT आयुर्वेद महाविद्यालय व धर्मादाय रूग्णालयातून वैद्यकिय पदवी घेतलेल्या सर्व वैद्यांनी आयुर्वेद या प्राचीन भारतीय वैद्यकशास्त्राचा प्रचार व प्रसार जगभर करावा तसेच जीर्ण आजारांनी पिडीत रूग्णांना योग्य व आवश्यक वैद्यकिय सेवा पुरविण्याचे बाळकडू याच महाविद्यालयात अधिष्ठता डॉ . संजीव यादव व सर्व अध्यापक वृंदातर्फे दिले जाते .

गिनिज बुक ऑफ वर्ल्ड रेकॉर्ड यामध्येही Y.M.T. आयुर्वेद रूग्णालयाच्या नावाची नोंद असल्याचा आम्हांस नक्की अभिमान आहे . महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठाच्या गुणवत्ता यादीत पदवी व पदव्युत्तर विद्यार्थ्यांनी मिळविलेले प्रावीण्य नक्कीच प्रशंसानीय आहे . विविध प्रकारच्या कार्यशाळा Teacher's Training Programme . महाविद्यालयात चालणारे अनुसंधानात्मक काम, क्षारसूत्र, अग्निकर्म, विरदाग्नी, rotary club, तर्फे चालणा-या मोफत मोतीबिंदू शस्त्रक्रिया तसेच पेण, वडखळ, कर्जत या अनुक्रमे आदिवासी व ग्रामीण भागात आयुर्वेद शास्त्रात सुरू असणा-या बाह्य रूग्णालयातून अत्यल्प दरात दिली जाणारी रूग्णसेवा, १६ फेब्रुवारी २०२० रोजी संस्थेचे संस्थापक व मार्गदर्शक G. D. Pol Sir यांच्या प्रयत्नेतून ५० अपंग रूग्णांना बसविण्यात आलेले कृत्रिम हात, गरिब रूग्णांना IPF दिली जाणारी रूग्णसेवा तसेच विविध विमा योजना, अशा अनेक उपक्रमातून आरोग्य सेवेचे सामाजिक कार्य ही संस्था गेली ३० वर्षे सातत्याने करत आहे . नवी मुंबई महानगरपालिकेच्या रूग्णालयातही आयुर्वेदाचा बाह्य रूग्ण विभाग या संस्थेतून गेली २१ वर्षे सुरू आहे .

आपण सर्व पदवी व पदव्युत्तर विद्यार्थ्यांच्या सहभाग व सहकार्याशिवाय तसेच कर्तव्य तत्पर अध्यापकांच्या सहकार्याशिवाय शक्य नाही असे मी नम्रपणे नमूद करतो . डॉ . मंगेश पाटील यांच्या नेतृत्वाखाली माजी विद्यार्थी संघटना (YAA) व डॉ . मनोज जगताप यांच्या पुढाकाराने चालविली जाणारी पदवीधरकांसाठी Placement सेवा तसेच डॉ . आशिष पुंडे यांच्या नेतृत्वाखाली चालविली जाणारी राष्ट्रीय सेवा योजना . डॉ . दिप्ती कदम यांच्या नेतृत्वाखाली आयोजित केलेली बहिःस्थ सेवा याचा मला नक्कीच अभिमान आहे .

Y.M.T. आयुर्वेद महाविद्यालयात विद्यार्थ्यांना मिळणारा अनुभव यामुळे ते त्यांच्या पुढील आयुष्यात नक्कीच यशस्व होतील याची मला खात्री डॉ . शरद साळुंखे ह्यांनी विद्यापीठ स्तरावर आयोजित केलेले अश्वमेध सारख्या क्रिडा स्पर्धा यांनीही महाविद्यालयाच्या शिरपेचात मानाचा तुरा खोल्या आहे . सर्व गुणी विद्यार्थी व अध्यापक वर्गास या वार्षिक स्नेहसंमेलनाच्या निमित्ताने हार्दिक शुभेच्छा!!

विशेष म्हणजे २०१९ रोजी आयुष्य मंत्रालयाच्या सहकार्याने ५० कार्यशाळांची जागतीक परिषद ही या महाविद्यालयाने आयोजित करून यशस्वीत्य पार पाडली .

डॉ . निनाद साठे

कार्यकारी अध्यक्ष

नमस्कार मित्रांनो

अथर्व विद्यार्थी परिषदेच्या उपाध्यक्ष या नात्याने मनोगत व्यक्त करताना मला फार आनंद होत आहे.

पाहिल्यांदाच अथर्व विद्यार्थी परिषदेचे उपाध्यक्ष पद स्विकारल्यानंतर काहीतरी हटके करण्याचा निर्धार केला होता आणि त्याची सुरुवात महाविद्यालयामध्ये प्रथमच साजरी केलेल्या गणेश उत्सवाने झाली.

नाविन्यपुर्ण कार्यक्रमांची ध्यास घेतलेल्या विद्यार्थी परिषदेने पुन्हा एकदा दरवर्षी साजरा होणाऱ्या गणेशोत्सवाचे शिवधनुष्य लिलया पेलेले व या गणेशोत्सवामध्ये प्रथम लेझीम नृत्याने श्री गणेशाचे आगमन केले त्याचप्रमाणे अथर्वशीर्ष सहस्त्रावर्तन आणि विशेष कार्यक्रम म्हणजे महिलांच्या जीव्हाळ्याचे मंगळागौरीच्या खेळांचे आयोजन केले. यानंतर दांडीया, World Ayurveda day, Fresher Party, Sports Week आणि नंतर महाविद्यालय व्हॉलीबॉल स्पर्धा वर्गीय २०१९ हे अत्यंत उत्साहात साजरे केले. त्यानंतर उत्तिर्ण विद्यार्थ्यांच्या Convocation भावनिक वातावरणात पार पडला. माजी विद्यार्थी संघटनेच्या सहकार्याने आयोजीत करण्यात आलेल्या अंतरंग २०२० श्लोक पाठांतर स्पर्धा तसेच सांस्कृतिक सप्ताह आनंदाने साजरा करण्यात आला. त्यामध्ये प्रथमच शिवपालखी सोहळा कार्यक्रम राबविण्यात आला.

आजच्या स्नेहसम्मेलनाच्या कार्यक्रमासाठी सर्वांना शुभेच्छा आणि अभिनंदन सुध्दा. सरते शेवटी ज्यांनी माझ्यावर विश्वास दाखवुन मला या पदासाठी नेमणुक केली ते माझे प्रेरणास्थान गुरुवर्य डॉ. संजीव यादव यांच्या परवानगी शिवाय व मार्गदर्शनाखाली एवढी मजल मारणे शक्य नव्हते. त्याचे विशेष आभार आणि सर्वात महत्वाचे माझ्या या कारकिर्दि मध्ये मला मदत करणारे प्राचार्य डॉ. संजीव यादव, उपप्राचार्य डॉ. विनोद खाडे, डॉ. शिवानी गुप्ता, डॉ. निशिगंधा भावके, डॉ. महेश पांडे, डॉ. शरदकुमार साळुंखे, डॉ. उज्वला मोरे यांनी सर्व कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी खुप मदत केली.

ज्यांच्यासाठी हे सर्व कार्यक्रम केले आणि ज्यांच्याशिवाय हे कार्यक्रम शोभनीय झाले नसते असे माझे सर्व लाडके विद्यार्थी आणि संपुर्ण विद्यार्थी परिषद यांचे पुन्हा एका विशेष आभार आणि अभिनंदन. (पुढच्या विद्यार्थी परिषदेस खुपखुप शुभेच्छा) कार्यक्रमांचा वेडसर ध्यास असास जीवंत राहो ही प्रार्थना.

इन्ही बिगडे हुऐ दिमागोंने घने खुशियोंके लच्छे है, हमे पागल हि रहने दो हम पागल हि अच्छे है ।।

डॉ. अर्चना घार्गे
उपाध्यक्ष

नमस्कार,

या महाविद्यालयात यावर्षी माझी निवड विद्यार्थी परिषद २०१९-२० यातील कल्चरल चेअरमन या पदावर करण्यात आली, यासाठी मी डॉ. जगदिश यादव सर यांचा आभारी आहोत.

आज वार्षिक स्नेहसंमेलनाच्या दिवशी 'अथर्व २०१९-२०' या अंक प्रकाशित होत आहे, ही आनंदाची गोष्ट आहे.

गेल्या वर्षभरात विद्यार्थी परिषद २०१९-२० अंतर्गत अनेक शैक्षणिक व सांस्कृतिक कार्यक्रम यशस्वी रित्या राबविले गेले. यामध्ये विद्यार्थ्यांसोबत तेवढ्याच जोमाने आमच्या सर्व शिक्षक सहकाऱ्यांचा सहभाग होता, जो खरोखरच वंदनीय आहे.

या सर्व कार्यक्रमांच्या यशामध्ये विद्यार्थी परिषदेच्या सर्व अध्यापक व सर्व विद्यार्थ्यांचे अमुल्य योगदान आहे. त्यामुळे या सर्वांचे मनपुर्वक आभार !

धन्यवाद !

डॉ. शिवानी गुप्ता
कल्चरल, चेअरमन

नमस्कार मित्रांनो

अथर्व विद्यार्थी परिषदेची Hospitality Chairman या नात्याने मनोगत व्यक्त करताना मला फार आनंद होत आहे . अथर्व विद्यार्थी परिषद २०१९-२०२० यांनी सांस्कृतीक, कला, क्रिडा, शैक्षणिक अशा अनेक स्पर्धांचे यशस्वी आयोजन केले होते .

या वर्षीच्या संपूर्ण प्रवासात विद्यार्थी परिषदेच्या सर्व सभासदांनी खुप मेहनत घेतली व सर्व समारंभ यशस्वीरित्या पार पाडले . या वर्षी माझ्यासोबत कु . मधुरा यव्हाण हिने Hospitality & event management Secretary पे पद भुषविले .

अथर्वचे होणारे सर्व कार्यक्रम व क्रिडास्पर्धा व्यवस्थित पार पाडण्याची जबाबदारी आम्ही सर्वांनी घेतली व त्यामध्ये कुठेही करतरता राहणार नाही . याचीही खबरदारी घेतली व त्यामध्ये यशस्वी झालो .

या परिषदेच्या Hospitality Chairman या पदासाठी माझी निवड केल्याबाबत मी आमचे प्राचार्य डॉ . संजिव यादव सर . उपप्राचार्य डॉ . निनाद साठे सर यांचे आभार मानते . तसेच माझ्या सर्व शिक्षक सहकारी ज्यांनी मला वेळोवेळी मदत केली त्यांचे सुध्दा आभार . अथर्व परिषदेच्या सर्व विद्यार्थ्यांना त्यांच्या उज्वल भविष्यासाठी खुप खुप शुभेच्छा .

धन्यवाद!

डॉ . नीशिगंधा भावके

हॉस्पिटॅलिटी चेअरमन

येरळा मेडिकल ट्रस्ट ही संस्था गत ३० वर्षांपासून प्रामुख्याने वैद्यकिय क्षेत्रात काम करत आहे. महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांचा सर्वांगीण विकास व्हावा यासाठी अथर्व विद्यार्थी परिषद ही कार्यरत असते

अथर्व विद्यार्थी कृती समीतीच्या स्मरणिका विभागाच्या अध्यक्षपदी माझी निवड केल्या बद्दल मी मनापासून महाविद्यालयाचे अधिष्ठाता डॉ. संजीव यादव सर व विद्यार्थी कृती समीतीच्या उपाध्यक्ष डॉ. अर्चना घार्गे यांचा आभारी आहे.

या वर्षी स्मरणिका विभागाचा अध्यक्ष म्हणून काम करतांना खरोखरच मला आनंद झाला. वर्षभरात महाविद्यालयात शैक्षणीक गोष्टी व त्याच सोबत विद्यार्थ्यांच्या कला गुणांना वाव मिळावा म्हणून ज्या ज्या स्पर्धांचे, कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले व याचा लेखाजोखा एका छोट्याशा स्मरणिकेत मांडणे खरोखर एक अवघड गोष्ट आहे

या स्मरणिकेच्या प्रस्तुतीकरणासाठी मदत करणाऱ्या माझ्या सहकारी वर्गाचा, जाहिरात दारांच्या मी मनापासून आभारी आहे.

पुनश्च एकदा धन्यवाद !

डॉ. महेश पांडे
मेंगझिन, चेयरमन

नमस्कार मित्रांनो,

अथर्व विद्यार्थी परिषद, २०१९-२०२०, Ignite २०२०, Jalteraho, यंदा डिबेटींग चेअरमन म्हणून कार्यभार सांभाळण्याचे भाग्य आदरणिय प्राचार्य डॉ. यादव सर यांच्या प्रेरणेने व आशिर्वादाने मला लाभले. त्यांची मी शतश: ऋणी आहे.

गेल्या वर्षभरात विद्यार्थी परिषद २०१९-२०२० अंतर्गत अनेक सांस्कृतीक, कला, क्रिडा, शैक्षणिक अशा अनेक स्पर्धांचे यशस्वी आयोजन केले होते.

कु. सलोनी वोरा या विद्यार्थिनीने डिबेटींग सेक्रेटरीच पद भुषविले. विविध सामाजिक विषयांवर स्पर्धकांनी आपली मते परखड पणे मांडली.

"वादविवाद स्पर्धा" हे कल्चरल विकचे वैशिष्ट UG आणि PG विद्यार्थी यात आनंदाने व उत्साहाने भाग घेतात. आयुर्वेदापासून ते नैमित्तिक जीवनातील अनेक विषयांवर दोन्ही गट मत मांडतात यावर्षी या स्पर्धेस उत्स्फुर्त व प्रचंड प्रतिसाद मिळाला.

या वर्षीच्या सर्व उपक्रमांसाठी विद्यार्थी परिषदेस मन:पूर्वक शुभेच्छा!
जय धन्वन्तरी! जय आयुर्वेद!

डॉ. उज्ज्वला गोकराल (मोरे)

डिबेटींग चेअरमन

महाविद्यालयीन जीवनात शैक्षणिक गोष्टींसोबत विद्यार्थांच्या कला-गुणांना वाव मिळावा म्हणून विविध उपक्रम राबविले जातात. येरळा आयुर्वेदिक महाविद्यालय ही एक शैक्षणिक संस्था आहे तिथे विद्यार्थ्यांना फक्त एक डॉक्टर बनवले जात नाही तर त्या सोबतच व्यवहारिक जीवनात ज्या गोष्टींचे महत्व आहे त्या गोष्टींचे सुध्दा मार्गदर्शन केले जाते.

महाविद्यालयाच्या विद्यार्थी कृती समीती २०१८-२०१९ च्या क्रिडा विभागाच्या अध्यक्ष पदी आमची निवड केल्याबद्दल आम्ही दोघेही प्राचार्य डॉ संजीव यादव व डॉ. मंगेश पाटील यांचे आभारी आहोत.

शैक्षणिक वर्ष २०१४-१५ पासून सलग चार वर्ष महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ, नाशिक यांचे तर्फे मुंबई विभागीय स्पर्धेचे नियोजन आपल्या महाविद्यालयाला दिले होते व ते यशस्वीरीत्या पारही पाडले. त्याचे प्रतिनिधीत्व आम्हा दोघास लाभले त्या करीता आम्ही आनंदी आहोत. आपल्या महाविद्यालयातील या क्रिडा स्पर्धेत भाग घेणाऱ्या व निवड झालेल्या विद्यार्थ्यांचे हार्दिक अभिनंदन.

तसेच 'वर्चस्व' आंतरमहाविद्यालयीन व्हॉलीबॉल स्पर्धेचे आयोजन आपल्या महाविद्यालया मार्फत केले जाते त्यासाठी चांगला प्रतिसाद मिळाला.

वर्षभरात पार पडलेल्या क्रिडा सप्ताहात विद्यार्थ्यांनी मनापासून सहभाग घेतला व वेगवेगळ्या क्रिडा प्रकारात आपले प्राविण्य दाखवले, आम्ही त्या सर्वांना मनापासून शुभेच्छा देतो.

पुनश्च एकदा सर्वांचे आभार व सर्वांना शुभेच्छा.

डॉ. शरदकुमार साळुंखे
क्रिडा, चेअरमन

नमस्कार,

मी स्वप्नील जायभाये, येळ्ळ आयुर्वेदीक मेडिकल कॉलेज चा जनरल सेक्रेटरी ह्या नात्याने सर्वांचे अभिनंदन करतो.आपण विद्यालयातून महाविद्यालयात प्रवेश घेतला नंतर सर्वच गोष्टी आपल्या साठी बदलतात.आपण स्वतः ला सर्वोत्कृष्ट रिती ने सादर करत असतो. यातून आपल्यात एक प्रकारचा नवीन उत्साह वा चैतन्य आलेले असते. अथर्व काउन्सिल हे अशाच तरुणांचे उत्साहाचे व चैतन्याचे प्रतिनिधित्व करणारे माध्यम आहे.

अशा या अथर्व काउन्सिल चे महाविद्यालयात प्रवेश केल्यानंतर विद्यार्थी प्रतिनिधी म्हणून निवड करण्यात आली ह्या साठी मी डॉक्टर संजीव यादव सरांचा मनापासून आभारी आहे. आज वार्षिक

स्नेहसंमेलनाच्या दिवशी" अथर्व" . २०१९-२० चा *e-Magazine* प्रकाशित होत आहे ही आनंदाची गोष्ट आहे. गेल्या वर्षभरात विद्यार्थी परिषदेकडून राबवलेल्या कार्यक्रम मध्ये सांस्कृतिक सप्ताह, शैक्षणिक सप्ताह व क्रीडा सप्ताह यांनी सर्वांचे लक्ष वेधून घेतले. ह्या वर्षी विद्यार्थीपरिषदे कडून सामाजिक कार्यात ही सहभाग घेतला यात १५०००० लाख रुग्णांनी याचा लाभ घेतला.या कार्यक्रमामुळे विद्यार्थी व सुप्त गुणांना वाव मिळतो तसाच समाजातील इतर सांस्कृतिक व सामाजिक गोष्टींशी जवळीक साधता येते.

ह्या करिता मला संस्थे चे संस्थापक अध्यक्ष डॉ.गजानन पोळ सर, आपले सर्वांचे लाडके अधिष्ठाता मा. डॉ.संजीव यादव सर, मा. डॉ.निनाद साठे सर, आमच्या विद्यार्थी काउन्सिल प्रमुख मा डॉ.अर्चना पागें, डॉ शिवानी गुप्ता,डॉ. निशिगंधा पोळ,डॉ.महेश पांडे,डॉ.शरदकुमार साळुंके,डॉ.उज्ज्वला मोरे मॅडम, यांचे आभार मानतो व त्यांचा आशीर्वाद माझ्या पाठीशी सदैव रहावा अशी इच्छा व्यक्त करतो.

यासोबत मला माझ्या अनेक सहकाऱ्यांची मदत झाली विशेषतः अमित, शुभम, आकाश, राहुल, पुष्कर, अमोल ,निखिल,ओमकार,कपिल,सूरज या सर्वांचे मी विशेष आभार मानतो या पुढे मी अशी अपेक्षा करतो की, पुढच्या G.S. ने माझ्या पेक्षा चांगले कार्यक्रम करावे. पुढच्या विद्यार्थी परिषदे साठी माझ्या कडून शुभेच्छा,

अथर्व १९-२० यामध्ये उत्साह ने सहभागी होऊन सर्व कार्यक्रमाची शोभा वाढवली त्या बद्दल मी सर्व विद्यार्थी चे अभिनंदन करतो. धन्यवाद!

स्वप्नील जायभाये

जनरल सेक्रेटरी

राष्ट्रीय सेव योजना अहवाल

राष्ट्रीय सेवा योजना चे कार्यक्रम अधिकारी अध्यक्ष म्हणुन मा. डॉ. आशिष पुडे सर यांनी कार्यभार स्वीकारला. त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली राष्ट्रीय सेवा योजना अंतर्गत खालील कार्यक्रम राबवण्यात आले.

दि. १३/०३/२०१९ वार रविवार रोजी 'महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजनेचे विद्यार्थी यांची पोलिओ लसीकरण साठी गृहभेट हा उपक्रम राबविला सार्वजनिक आरोग्य खात्याद्वारे राबवली जाणारी पल्स पोलिओ लसीकरण मोहिम राबविण्यात आली. स्वयंसेवकांनी प्रत्येकी १०० घरी जाऊन लसीकरणय केले. यासाठी डॉ. संजीव यादव यांचे मार्गदर्शन लाभले तसेच प्राथमिक आरोग्य केंद्र मु.पो. नेरे येथील अधिकारी गोवारी साहेबांनी लसीकरण प्रक्रियेबद्दल स्वयंसेवकांना संबोधित केले.

दि. १५/०३/२०१९ रोजी डॉ. जी.डी. पोळ फॉऊन्डेशनचे वा. एम. टी. आयुर्वेद महाविद्यालय व रुग्णालय राष्ट्रीय सेवा योजना लक्ष्मी आय क्लिनिक मार्फत काचबिंदु जन जागृती अभियान यासाठी खारघर से. १२ या भागात फेरी काढण्यात आली. त्यात आपल्या महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या स्वयंसेवकांनी सहभाग घेतला व लोकांना काचबिंदु या डोळयाच्य रोगाबद्दल माहिती दिली.

दि. २२/०३/२०१९ वार शुक्रवार रोजी भारत निवडणुक आयोगाच्या निर्देशानुसार पनवेल तहसील कार्यालयाच्या वतीने मतदानाच्या दिवशी दिव्यांग व्यक्तींना मदत करण्यात आली.

दि. २३/०३/२०१९ वार शनिवार रोजी डॉ. जी. डी. पोळ फॉऊंडेशनचे वाय.एम. टी आयुर्वेदिक महाविद्यालय राष्ट्रीय सेवा योजनेमार्फत महाविद्यालयामध्ये जल संधारण विषयावर कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला. सध्याच्या काळात पाण्याची असलेली कमतरता पाहता, समाजातील घटकांना जलसंधारणाचे महत्व पटवुन देण्यासाठी आदरणीय प्राचार्य डॉ. संजीव यादव सर यांनी या कार्यक्रमाची संकल्पना मांडली व पुढील कार्यक्रमाचे मार्गदर्शन केले.

दि. ०४/०६/२०१९ वार गुरुवार रोजी 'विश्व पर्यावरण दिवस' साजरा केला. विश्व पर्यावरण दविसाचे औचित्य साधून प्राचार्य संजीव यादव सर यांच्या मार्गदर्शनाखाली वनस्पतींचे रोपण करण्यात आले तसेच वृक्षारोपण पर्यावरण संवर्धन व आयुर्वेद वनस्पतीचे लागवड आणि त्याचे महत्व याविषयी डॉ. संजीव यादव सर यांनी मार्गदर्शन केले.

दि. १०/०६/२०१९ वार– बुधवार रोजी महाविद्यालयात व राष्ट्रीय सेवा योजना अंतर्गत आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ 'वर्धापन दिनानिमित्य' महाविद्यालय प्रांगणात विद्यापीठ ध्वजाचे ध्वजारोहन करण्यात आले. त्यानंतर मान्यवरांनी उपस्थित २०० जनांना मार्गदर्शन केले. यामध्ये विद्यार्थी, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.

दि. १६/०६/२०१९ वार – गुरुवार रोजी डॉ. जी. डी. पोळ फॉउन्डेशनचे वाय. एम. टी. आयुर्वेदिक माहविद्यालय राष्ट्रीय सेवा योजने मार्फत महाविद्यालयात 'आंतरराष्ट्रीय योग दिवस' साजरा करण्यात आला. यामध्ये डॉ. संजीव यादव सर यांनी मार्गदर्शन केले, व तसेच विद्यार्थी शिक्षक उपस्थित होते.

दि. ११/०६/२०१९ वार गुरुवार रोजी रस्ते सुरक्षा अभियान अंतर्गत वाहतुक विभागद्वारे राबवली जाणारी कॅम्पस विथ हेल्मेट ही मोहीम राबवण्यात आली. या मोहीमचे उद्देश वाहतुकीचे नियम व हेल्मेट वापरण्याचे फायदे आदी सर्व गोष्टीबद्दल वरिष्ठ पोलिस अधिक्षक वाहतुक नियंत्रण विभाग खारघर मा. आनंद चव्हाण साहेबांनी मार्गदर्शन केले. तसेच महाविद्यालयाच्या प्रवेशद्वाराला कॅम्पस विथ हेल्मेट मोहिमेचे फलक साहेबांच्या हस्ते लावले गेले.

दि. १८/०८/२०१९ वार गुरुवार रोजी ' योगायॉन योगादीड' राबवण्यात आला. यात विद्यार्थीनी चांगला प्रतिसाद दिला. तसेच शरद साळुंखे सर यांचे मार्गदर्शन लाभले.

दि. २२ ते २५/०८/२०१९ वार गुरुवार ते रविवार या दिवसामध्ये 'वर्ल्ड आयुष एक्स्पो' या कार्यक्रम पार पाडला यामध्ये देशभरातुन वैद्य आले होते.

दि. ०५/०९/२०१९ रोजी डॉ. जी. डी. पोळ फाउंडेशनचे वाय. एम. टी. आयुर्वेदिक महाविद्यालय व रुग्णालय खारघर येथे गुरुवार रोजी महाविद्यालयात व राष्ट्रीय सेवा योजना तर्फे 'शिक्षक दिन' अत्यंत उत्साहात साजरा करण्यात आला.

दि. २४/०९/२०१९ रोजी डॉ. जी. डी. पोळ फाऊन्डेशनचे वाय. एम. टी. आयुर्वेदिक महाविद्यालयात व रुग्णालयात खारघर राष्ट्रीय सेवा योजनेमार्फत पनवेल महानगरपालिकेच्या वतीने सार्वजनिक आरोग्य खात्याद्वारे राबविली जाणारी पल्स पोलिओ लसीकरण मोहिम राबवण्यात आले.

दि. २६/०१/२०२० वार रविवार रोजी राष्ट्रीय सेवा योजनेमार्फत महाविद्यालयात 'प्रजासत्ताक दिन' अत्यंत उत्साहात साजरा करण्यात आला.

दि. ०४/०२/२०२० रोजी डॉ. जी. डी. पोळ फाऊन्डेशनेच वाय. एम. टी. आयुर्वेदिक महाविद्यालय व रूग्णालय खारघर राष्ट्रीय सेवा योजनेमार्फत महाविद्यालय 'रक्तदान शिबीर' आयोजित करण्यात आले.

दि. ०९/०२/२०२० ते १५/०२/२०२० मु. पो. जीर्णे ता. पेण, जि. रायगड येथे आपल्या महाविद्यालयातर्फे राष्ट्रीय सेवा योजनेचा सात दिवसीय निवासी शिबीर आयोजित केले होते.

क्र	तारीख	कार्यक्रम	विद्यार्थी संख्या	टक्केवारी
1	१३/०३/२०१९	पोलिओ लसीकरण	९०	९०%
2	१४/०३/२०१९	काचबिंदू जनजागृती अभियान	९०	९०%
3	२२/०३/१९	दिव्यांग व्यक्तींना मतदान सहकार्य	९०	९०%
4	२३/०३/१९	पाणी वाचवा रॅली	७७	७७%
5	०५/०६/१९	विश्व पर्यावरण दिवस	१००	१००%
6	१०/०६/१९	MUHS वर्धापन दिन	१९०	९९%
7	१८/०६/१९	आंतरराष्ट्रीय योग दिवस	८०	८०%
8	११/०७/१९	कॅम्पस विथ हेल्मेट	९०	९०%
9	१८/०८/२०१९	योगार्थीच योगाटॉन २०१९	१००	१००%
10	२२ ते २४/०८/१९	वर्ल्ड आयुष एक्स्पो २०१९	१००	१००%
11	०५/०९/१९	शिक्षक दिन	९०	९०%
12	१५/०९/१९	पोलिओ लसीकरण	९०	९०%
13	२४/०९/१९	राष्ट्रीय सेवा योजना वर्धापन दिन	८०	८०%
14	२६-०१-२०	प्रजासत्ताकदिन	९०	९०.००%
15	०४-०२-२०	रक्तदान शिबीर	९०	९०.००%
16	०९/०२/२०२० ते १५/०२/२०२०	निवासी शिबीर	९०	९०.००%

NSS 2019-20

कंचबिंदु (Glucoma) Awareness Rally

पोलियो लसीकरण

कॅम्पस विथ हेल्मेट

MUHS वर्धापन दिवस

प्रजासत्ताक दिन

रक्तदान

STUDENT COUNCIL MEMBERS 2019-20
FOUNDER & CHAIRMAN :- DR. GAJANAN D. POL

President	: Dr. Sanjeev yadav
Joint Principal	: Ninad Sathe
Vice Principal	: Dr. Archana Gharge
Cultural Chairman	: Dr. Shivani Gupta
Hospitality Chairman	: Dr. Nishigandha Bhavake
Magazine Chairperson	: Dr. Mahesh Pandey
Sports Chairman	: Dr. Sharadkumar Salunkhe
NSS Chairman	: Dr. Ashish Punde
General Secretary	: Mr. Swapnil Jaybhay
Cultural Secretary	: Mr. Jagannath Ghotekar
Hospitality Members	: Miss. Madhura Chavan
Magazine Secretary	: Mr. Umesh Pawar
Sports Secretary	: Mr. Ganesh Asole (ID)
	: Mr. Vivek Chaudhari (OD)
Debate Secretary	: Miss. Saloni Vora
Ladies Representative	: Miss. Apurva Karande
	: Miss. Pratiksha Mahajan
NSS Secreatry	: Mr. Tejas Girase
Research Secretary	: Miss. Anagha Sanap
University Representative	: Miss. Disha Patil

COLLEGE MERIT HOLDER

FINAL YEAR

1st Topper : Miss Vinita Yadav

2nd Topper : Miss Jianl Padhiyar

T.Y.B.A.M.S

1st Topper : Miss Disha Patil

2nd Topper : Miss. Anagha Sanap

S.Y.B.A.M.S.

1st Topper : Miss. Ujwala Patil

2nd Topper : Miss. Hemal Dhagai

F.Y.B.A.M.S.

1st Topper : Miss. Neha Yadgirkar & Miss. Sakshi Gotekar

2nd Topper : Miss. Pratiksha Mahajan

CULTURAL WEEKS 2019-20

Ignite 2019-20

PHOTOGRAPHY COMPETITION

Jidnyasa & Group:

Jidnyasa Gulale
Humera Naz Khan
Hetvi Shah
Fouziya Sheikh
Sara Sheikh

MR. & MRS. YERALA COMPETITION WINNERS

Mr. Tatyarao Tarpale & Unnati Mopari

MEHNDI COMPETITION

Dr. Sheta Hardar (PG)
Miss. Renuma Siddique (UG)

DEBATE COMPETITION

Teachers

SPORTS WEEKS (INDOOR)

1. CARROM

SINGLES WINNER (BOYS)
Ankit Pandey (2nd Year)

SINGLES RUNNER UP (BOYS)
Kruturaj K. Pandurang (1st Year)

SINGLES WINNER (GIRLS)
Akshata Borkar (Council Batch)

SINGLES RUNNER UP (GIRLS)
Janhavi Satam (1st Year)

SINGLES WINNER (PG)
Dr. Prajakta G. Mhatre (1st Year)

SINGLES RUNNER UP (PG)
Dr. Avani M. Kamble (Final Year)

DOUBLES WINNER (BOYS)
Kruturaj K. Pandurang &
Choudhary Mahendra (1st Year)

DOUBLES RUNNER UP (BOYS)
Nikhil Bhavke &
Pratik Bhoir (Council Batch)

DOUBLES WINNER (GIRLS)
Akshata Borkar &
Jayashri Ghate (Council Batch)

DOULES RUNNER UP (GIRLS)
Nidhi Dalvi &
Shailaja J. Babar (3rd Year)

DOUBLES WINNER (PG)
Dr. Advani M. Kamble &
Dr. Prajakta G. Mhatre (1st Year)

DOUBLES RUNNER UP (PG)
Dr. Pooja Lokhande &
Dr. Sanyogita Shinde (Final Year)

2. CHESS

WINNER (BOYS)
Alistair W. Nadar (Council Batch)

RUNNER UP (BOYS)
Shreeram Bhatkhande (3rd Year)

WINNER (GIRLS)
Komal Chaudhari (council Batch)

RUNNER UP (GIRLS)
Saloni S. Raut (1st Year)

WINNER (PG)
Dr. Neha S. Tambe (Final Year)

RUNNER UP (PG)
Sr. Arani M. Kamble (Final Year)

3. TABLE TENNIS

SINGLES WINNER (BOYS)
Shreeram Bhatkhande (3rd Year)

SINGLES RUNNER UP (BOYS)
Alistair W. Nadar (Council Batch)

SINGLES WINNER (GIRLS)
Aakanksha V. Dubey (3rd Year)

SINGLES RUNNER UP (GIRLS)
Sara Sheikh (3rd Year)

DOUBLES WINNER (BOYS)
Shreeram Bhatkhande (3rd Year) & Alistar W. Nadar (Council Batch)

DOUBLES RUNNER UP (BOYS)
Mukesh Valvi & Atharva

DOUBLES WINNER (GIRLS)
Aakanksha V. Dubey & Sara Sheikh (3rd Year)

DOULES RUNNER UP (GIRLS)
Arpita Patwardhan & Sejal Pathak (3rd Year)

DOUBLES WINNER (MIXED)
Aakanksha V. Dubey & Shreeram Bhatkhande (3rd Year)

DOUBLES RUNNER UP (MIXED)
Alistar Nadar (Council Batch) & Sejal Pathak (3rd Year)

4. DODGE BALL

WINNER	RUNNER UP
Nutan Patil	Jagruti Patil (Council Batch)
Seemadevi Patil	Divya Suvarna
Ruchira Patil	Harshala Katre
Shradha Bharti	Anagha Sanap
Poonam Mhatre	Divya Armorikar
Mrunali Chavan	Madhura Chara
Riya Khatre	Shreya Thakur
Krutuja Kengar	Sanjana Dama
Vishakha Thakur	Karuna Gaikwad
Anagna Jadhav	Saylee Ghume
Divya Patil	Vrushali Paradhe

5. THROWBALL

WINNER	RUNNER UP
Jagruti Patil	Nutan Patil
Divya S.	Seemadevi Patil
Divya A.	Poonam Mhatre
Harshala Hatare	Riya Khatre
Madhura Chavan	Mrunali Chavan
Sanjana Dama	Vishakha Thakur
Komal Chaudhari	Disha Parmar

6. BADMINTON

SINGLES WINNER (BOYS)
Akshay Patil (3rd Year)

SINGLES RUNNER UP (BOYS)
Veenit Bhanushali (3rd Year)

SINGLES WINNER (GIRLS)
Sara Sheikh (3rd Year)

SINGLES RUNNER UP (GIRLS)
Janhavi Satam (1st Year)

SINGLES WINNER (PG)
Dr. Neha S. Tambe (Final Year)

SINGLES RUNNER UP (PG)
Dr. Avani M. Kamble (Final Year)

DOUBLES WINNER (BOYS)
Muktesh Valvi (4th Year) &
Akshay Patil (3rd Year)

DOUBLES RUNNER UP (BOYS)
Umesh Pawar &
Tejas Girase (Council Batch)

DOUBLES WINNER (GIRLS)
Sara Sheikh &
Sejal Pathare (3rd Year)

DOULES RUNNER UP (GIRLS)
Arpita Patvardhan &
Nidhi Dalvi

DOUBLES WINNER (PG)
Dr. Nidhi Pandya &
Dr. Anushree Pailaor

DOUBLES RUNNER UP (PG)
Dr. Neha Tamble &
Dr. Avni Kamble

7. KABBADI

WINNER

Vivek Chaudhari
Akash Hajare
Yogesh Daspure
Vipul Sonavane
Vaibhav Mahajan
Tejas Raut
Nilesh Pawar

RUNNERUP

Dr. Punde Sir
Dr. Swagat Sir
Dr. Sharad Sir
Dr. Mangesh Sir
Dr. Kadam Sir
Dr. Viraj Sir

8. CRICKET

GIRLS

WINNER (COUNCIL BATCH)

Harshala Katare
Divya Armorikar
Madhura Chavan
Komal Chodhari
Jagruti Patil
Anagha Sanap
Sanjana Dama
Kanika Gaikwad

RUNNER UP (GYN DEPT.)

Dr. Ashwini Pawar
Dr. Akansha Naik
Dr. Neha Pilankar
Dr. Netra Patil
Dr. Darshanna Khadtale
Dr. Bhakti Mane
Dr. Binal Kolekar
Dr. Pranita Mule

BOYS

WINNER

Teachers

RUNNER UP (3rd Year.)

Abhijeet Bhabad
Vaibhav Mahajan
Akshay Patil
Nilesh Pawar
Vipul Sonawane
Shubham Pawar
Yogesh Dasture
Tejas Raut

9. VOLLEY BALL

WINNER (COUNCIL BATCH)

Umesh Pawar
Shubham Borse
Akash Dandgule
Amit Irkar
Dhanraj Birajdar
Alitstair Nadar
Jagannath Ghotekar

RUNNER UP (TEACHERS)

M. P. Sir
Pande sir
Tike Sir
Manoj Sir
Viraj Sir

10. TUG OF WAR

WINNER (4th Year)

Nutan Patil
Seemadevi Patil
Ruchira Patil
Shradha Bharti
Mrunali Chavan
Poonam Mhatre
Vishakha Thakur
Muskan Jethani

RUNNER UP (3rd Year)

Trupti Mustari
Arpita Patwardhan
Shraddha Jaiswal
Nidhi Dalvi
Sara Sheikh
Aakanksha dubey
Shreeya Hinge
Snehal Balui

|| Congratulations ||

SPONSORS OF VARCHASWA 2019-20

Dr. Kiran Deshmukh

GANESH UTSAV (EKDANT) 2019-20

DANDIYA (RANGTARI) 2019-20

FRESHER'S (ELIXIR) 2019-20

ELIXIR-2K19

FRESHERS

SPORTS WEEK 2019-20

PUNISHMENT without **CRIME**

This title has really caught your mind and I really want it to happen because it tells the horrifying crime happening to innocent women

THAT IS ACID ATTACK !!!

"ACID ATTACK" is not something unheard of in INDIA. It has shocked the conscience of our nation again and again with multiple victims ranging in large age group, Seriously, what is the fault of the victim in this?

She is Beautiful, a Progressive woman and strong enough to deny a proposal which she thinks is not good for her

Does that beautiful women deserves a disfigured and burned face in a matter of seconds?

Does her family deserves to be in bankruptcy supporting the recovery cost?

Saldy this form of violence of acid throwing is happening in our society and the number of victims are increasing day by day

In India, on one hand where every year thousands of idols of Goddess Durga, Lakshmi, Saraswati are made and Worshipped, on other hand their daughters are burned by throwing ACID on them. Dosen't it seems to be an Ironic?

Yeas it is and it is sad reality.

With multiple counselling sessions and multiple surgeries the victims are coming on the path of living a normal life, they are moving on but how long this is gonna continue? Every time a girl leaves the house, she is under the fear that she is not molestated. In an Independent country like INDIA; when a women is going to get independence of leaving home anytime and going where she wan?

For this to happen the first and foremost thing is that the society needs to change its mentality towards women STOP CUTTING HER WINGS AND START CREATING A BASE FOR HER TO FLY. Before empowering women, ensure that your son is not responsible for a women's discomfort. If you really want to adore her beauty, do it, but in a proper way, without harming her. Respect her denial and stop judging her,

Take this Small step of changing thee mentality and soon it will be a GLOBAL movement, where every DURGA, LAKSHMI, SARASWATI < SHAKTI can live their DREAMS !!!

- Aditi K. Hatle (1st Year)

I can never escape
from my heart and soul,
I can never escape from the reality
I can never escape from the
predictions my brain make,
I can never escape form
what my mind awares me
but they all together make you
a timeless dream,
a faithful hope,
an illustion
that blosome my life,
like never before.

- Himali Tandel (3rd Year)

An enigmatic night,
cold breze reving it flight
darkness absorbing the reflected light
the night sky without moon
covered with stars abloom
each shinning brighter than the other
vying to attract me,
telling me the untold story,
taking me to the unfold glory
but the eyes
kept seeking the moon
who always build
the realm of my fortune
- Himali Tandel (3rd Year)

MAASD

MAASD आयोजित राज्यस्तरीय वक्तृत्व स्पर्धेच्या विजेत्या स्पर्धकांचा पोद्दार आयुर्वेदिक कॉलेज तर्फे सत्कार समारंभ. राज्यस्तरीय प्रथम- हर्षल मोरे पाटील, द्वितीय- उन्नेशा शिंदे (**BAMS** तृतीय वर्ष). गोल्डन ज्युबिली, सभागृह पोद्दार कॉलेज वरळी, मुंबई.

MAASD आयोजित राज्यस्तरीय वक्तृत्व स्पर्धेत पारितोषिक स्वीकारताना. राज्यस्तरीय प्रथम - हर्षल मोरे पाटील, द्वितीय- उन्नेशा शिंदे (**BAMS** तृतीय वर्ष) **YMT** सभागृह.

◆NSS ची एक आठवण◆

सगळं आठवणीत राहील..

सर्वांच एकत्र बसणं।
हास्यासनातल योगेश च हसणं
हॉरर स्टोरीज ऐकत बसणं
सिरीयस मोमेंट वर विवेक च हसणं
सगळं आठवणीत राहील..

मुलांची बडबड
कुणाल ची धडपड।
पुढे सरांमुळे धापधा
टमटम ची खडखड।
तेजस ला झालेली मळमळ।
सगळं लक्षात राहील..

धावतांना दमून बसणं
रात्री सगळे भांडे घासणं
चिकन साठी खोबर किसणं
सगळ्यांना असणारी तंबाखू ची व्यसनं
सगळं आठवणीत राहील..

फोडणीचा भात
ग्रुप सदस्यांची साथ
सकाळी न उठल्याने पडणारी लाथ
दिद्यांनी आणलेला खाऊ चा आस्वाद
सगळं आठवणीत राहील..

सर्वं साठी डीनर वाढणं
धावत धावत रस्त्यात सांडण
सायकली करून पाणी भरणं
गरम पाण्याअभावी थंड पाण्याने अंघोळ करणं
सगळं आठवणीत राहील..

ज्युनिअर्स च क्लिस करणं
घरच्यांना मिस करणं
केसेस सॉर्ट करणं
सायंकाळी चहा करणं
सगळं आठवणीत राहील..

- जगन्नाथ घोटेकर
Council Batch

परछाई

मैं वो मुकाम हूं।
जहां तू पहुंचना चाहे।
मैं वो घर हूं।
जहां तू दो पहर रुकना चाहे।
मैं तो तुझसा ही तुझ में कोई।

तेरी लकीरों को बदलने वाला नहीं।
पर तेरी तकदीर को लिखने वाला।
मैं वो पल इबादत का।
जिसको तू तलाशे।
मैं तो तुझसा ही तुझ में कोई।

मैं वो कश्ती जिसमें।
तू सवार होना चाहे।
मैं वो हस्ती जिसमें।
तू जीना चाहे।
मैं तो तेरी ही परछाई।
मैं तो तुझसा ही तुझ में कोई।

मैं वो महक जिसमें।
तू महक जाना चाहे।
मैं वो हसीन लम्हा।
जिसमें तू खो जाना चाहे।
मैं तो तुझसा ही तुझ में कोई।

हेतवी शाह *(3rd year)*

कौन है?

कौन है वह शख्स?
जो आँखे बंद करने पर,
दिखने लगा है!
कभी अकेले महसूस करूं,
तो सपनों में आने लगा है!
कौन है वह शख्स?
जिसके खयालों में,
मैं पागल सा उलझ गया हूं!
कौन है वह शख्स?
जिसके आंखो में आंसू,
मुझे देखे नही जाते!
जिसकी एक मुस्कान के लिए,
मैं तरसने लगा हू!
कौन है वह शख्स?
जो अनकही सी कुछ बातें,
कह जाता है!
'साथ हूं हमेशा कर कर',
हिम्मत दे जाता है!
कौन है वह शख्स?
जिससे चाय पे मिलने का
वादा कर बैठा हूं!
जिसका इंतजार मैं इतना,
लम्बे वक्त से किया हूं!
कौन है वह शख्स?
जो अजनबी थे,
इतना प्यार हो गया है!
हो मेरे इतने,
पास, सा, हो, गया है!
कौन है वह शख्स?
जिसकी चाहत तो है,
लेकीन उसे हासिल नही कर सकता
मेरी लिखाई पढ कर,
लोग भी अब पूछने लगे है की,
कौन है वह शख्स?

- कुणाल मोर (1st Year)

अनोळखी दिसतात वाटा म्हणून
पावलांनी थांबायचं नसतं,
अस्तानंतरही होतो उदय सूर्याचा
पावलांनी पावलांना समजवायचं असतं..!

स्थिरावते नजर ज्यांची ध्येयावर
दुसरं त्यांना काहीच दिसत नसतं,
रक्ताळलेल्या यातनांसमोर नेहमी
आतल्या कर्णाला जागवायचं असतं...!

- Nilesh Pawar (3rd Year)

WOMEN AND HEALTH

woman's health is a very big issue in third world countries currently. According to the WHO almost all women of the Asian communities suffer from malnutrition, neglect abuse and ill health. Closer home, i.e. in India the story of negligence and bias continues. The purpose of this article is to create awareness regarding a woman's basic right to health, to livelihood and education.

To begin with, a woman's life is divided into roughly the following categories:

1.Childhood – Age	: 1 to 12 Years
2.Pre-pubescent	: 13 to 18 Years
3.Puberty	: 19 Years onwards
4.Adult Woman	: Same till 35 to 40 Years
5.Age of reproduction	: 45 onwards
6.Menopause	: 0 to 10 Years

Today we have a high number of girls taking higher education and probably those who will be a part of our nation's workforce, Hence we will see the concerns of the age group between 19 years and above.

Anaemia:

Anaemia means low % of Hemoglobin in the blood. Normal value is 12 +/-2 gms%. It is estimated that almost 85 – 90% of Indian women suffer from some form of anaemia, mild moderate or severe. This is more common in rural areas and illiterate communities.

Causes of Anaemia:

1. Malnutrition
2. Worm infestation
3. Congenital
4. Recurrent malaria, typhoid, Tuberculosis, AIDS or HIV
5. Heavy bleeding, menstrual problems
6. Patient can bleed to death
7. Child also is born anaemic and can die.

Symptoms of Anaemia:

1. Fatigue or tiredness feeling
2. Shortness of breath
3. Loss or appetite
4. UTI, URTI and Luecorrhea
5. Menorrhagia, leading bloos loss
6. Chronic anaemia can cause jaundice.

Diet in Anaemia

1. Fresh fruits like Apple, Pear, Mangoes.
2. Fresh green vegetable like spinach (palak), methi, rajgira, math sping onions
3. Rice, Dals pulses legumes

डॉ. सीमा मेहेरे

विभाग प्रमुख स्त्रीरोग प्रसूती विभाग

Heartly Congratulations to
Mr. Swapnil Sanjay Jaybhaye
for been as President of MUHS student council.

FOC

Amit Irkar

Shubham Borse

Akash Dandgule

Pranali Shirkhare

Jagruti Patil

Shreya Thukurul

CULTURAL WEEK (IGNITE) 2019-20

LIT

LIT

IGNITE

CONVOCATION 2019-20

ACTIVITIES 2019-2020

World AYUSH Expo 2019 OPD (22-25 Aug)

MHD Programme

CME

CAMP

Dr G D Pol's Foundation YMT Ayurvedic College, Kharghar 2019

Date	Camp Place	Organiser	Type of Camp	No of Patients
01-09-2019	Kharghar Police station	YMTAMC and Chaitanya Sir	General health checkup, RBS, ECG	42
13/1/2019	Ramsheth Thakur School, Marathon	YMTAMC	Emergency medical Services	
29/1/2019	Panvel	YMTAMC	General Health Checkup Camp, Free RBS	90
27/1/2019	Tardeo, South Mumbai	YMTAMC	General Health Checkup	100
02-01-2019	Vehal, Dadrapada	YMTAMC	ENT and Ophthalmology Check Up	52
03-10-2019	Regency Icon, Kharghar	YMTAMC	General Health Checkup	30
22/2/2019	Kolhapur Parishad Shala, Kharghar village	YMTAMC	General Health Checkup	128
23/2/2019	L Tadkod, Chembur	YMTAMC	General Health Checkup	185
28/2/2019	Kokan Bhawan, Belapur	YMTAMC	General Health Checkup	51
15-03-2019	Mahadev Mandir Sec 12, Kharghar	YMTAMC	General Health Checkup	
28-03-2019	Vitthal Mandir, Kalamboli	YMTAMC	General Health Checkup	17
05-04-2019	Vitthal Mandir, Kalamboli	YMTAMC	General Health Checkup	13
03-05-2019	Vitthal Mandir, Kalamboli	YMTAMC	General Health Checkup	25
03-06-2019	Vitthal Mandir, Kalamboli	YMTAMC	General Health Checkup	7
03-07-2019	Vitthal Mandir, Kalamboli	YMTAMC	General Health Checkup	5
05-12-2019	Kokan Bhawan	YMTAMC	General Health Checkup	150
29/3/2019	Karjat	YMTAMC	General Health Checkup	20
23/3/2019	Karjat	YMTAMC	General Health Checkup	
05-07-2019	Hawere Builders, Vashi	YMTAMC	General Health Checkup	45
14/5/2019	Utsarsha Hall, Kharghar	YMTAMC	General Health Checkup	23
25/5/2019	Koproli, Uran	YMTAMC	General Health Checkup	109
06-09-2019	Chafewadi, Karjat	YMTAMC	General Health Checkup	250
06-09-2019	Karjat	YMTAMC	ENT and Ophthalmology Check Up	105
14/6/2019	Gadap, Pen	YMTAMC	General Health Checkup	208
16/6/2019	Sukhapur	YMTAMC	ENT and Ophthalmology Check Up	87
07-07-2019	Goregaon	YMTAMC	ENT and Ophthalmology Check Up	159
08-02-2019	PHC, Kharghar	YMTAMC	Gynaec Health Checkup	57
17/8/2019	Chindran	YMTAMC	General Health Checkup	102
17/8/2019	Karnothe	YMTAMC	General Health Checkup	77
19/9/2019	Sanade, Uran	YMTAMC	General Health Checkup	93
20/9/2019	Sant Saibaba School, New Panvel	YMTAMC	General Health Checkup	100
21/9/2019	Post Office, New Panvel	YMTAMC	General Health Checkup	16
30/9/2019	Shahapur	YMTAMC	General Health Checkup	22
10-03-2019	Panvel	YMTAMC	General Health Checkup	130
10-06-2019	Chinchpada, Panvel	YMTAMC	General Health Checkup	465
20/11/2019	Chembur, Tilak Nagar	YMTAMC	World Piles Day Camp	8
23/11/2019	Jite	YMTAMC	General Health Checkup	107
30/11/2019	Jambushi, Pen	YMTAMC	General Health Checkup	104
12-04-2019	Koregaon	YMTAMC	General Health Checkup	201
12-11-2019	Sai Mandir, Kharghar	YMTAMC	General Health Checkup	25
14/12/2019	YMTAMC	YMTAMC	General Health Checkup	448
21/12/2019	Govandi	YMTAMC	General Health Checkup	108

Medical Camp Kalegaon 04.12.2019

31° C
I'M HERE
THANE
Wed, 04 Dec 2019
31° C
I'M HERE
THANE
Wed, 04 Dec 2019

Kaharghar 11.12.2019

Medical Camp YMT Kharghar 14.12.2019

Kamothe 16.12.2019

Kamothe

Patients at Different Medical Camps

Initiation of Peripherial work

Medical camp
Gadap ,Pen
14.06.2019

Medical Camp at Patnoli 07.08.2019

Medical camp
Sarade, Uran
14.09.2019

Medical Camp at Panvel

23.11.19
Jirne ,Pen

पनवेलमध्ये नेत्र तपासणी शिबिर

Medical camp Jamboshi Pen 30/11/19

Belapur

Devad 11/8/19

Kamothe

Belapur 11.08.2019

Ulwe 16/8/19

Kharghar 11/12/19

Chindran, Panvel 17/8/19